



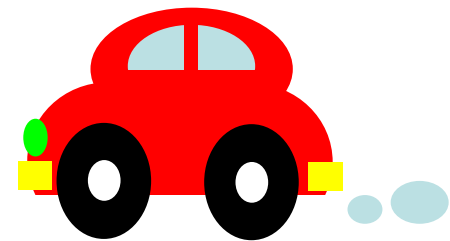
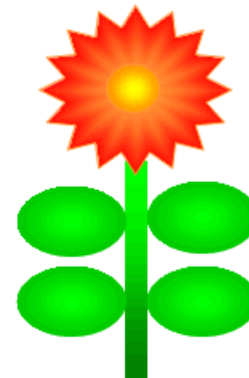
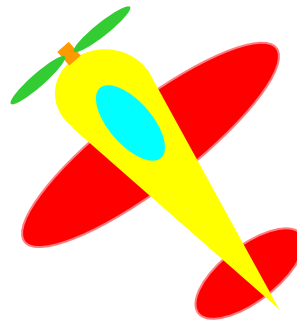
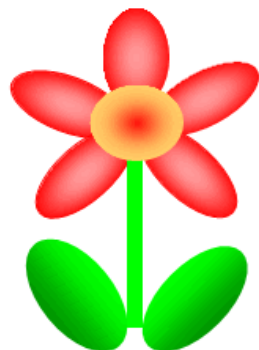
週末にできるこどものヘルニア手術

「子どもがヘルニア(鼠径(そけい)ヘルニア・臍(さい)ヘルニア)で手術しなければならない。でも、なかなか休みがとれなくて、どうしよう。」とお悩みの方へ。

週末を利用して、こどものヘルニア手術(腹腔鏡手術)をおこなっています。

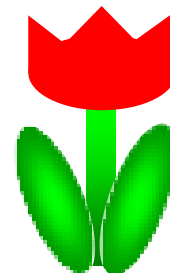
土曜日の日帰り手術、または、**土日での一泊二日の手術**が受けられます。

ご相談は、jyoji@jikei.ac.jp へ



受診の方法

- お電話で**土曜日の午前中**で受診が可能な日をご予約ください。
電話番号 03-3956-0145 (毎日9時から17時まで)
- 受診日には**保険証・乳幼児医療券・母子手帳**をご持参ください。
- お子様の鼠径部が膨らんでいるときの**写真**をお持ち下さい。
携帯のデジタルカメラでも結構です。
いくつかの方向から撮影していただけると診察の際に非常に役立ちます。



毎日

外来受診予約

土曜日

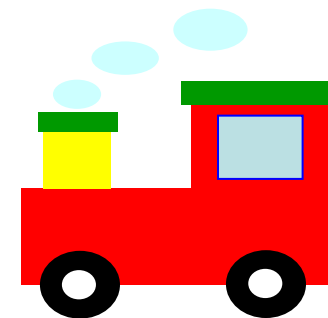
外来受診
診察・術前検査(採血・レントゲンなど)

土曜日 or 土日曜日

手術
(日帰りまたは一泊入院)

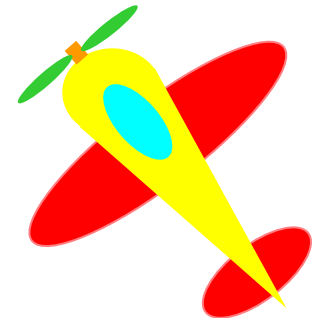
翌週土曜日

外来受診



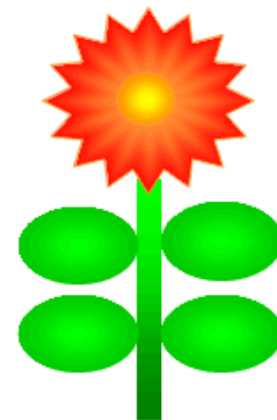
受診日には何をするの

- 受診日には、診察をさせていただき、鼠径ヘルニアの確認をします。必要があれば、超音波検査を行います。
- 診断が確定した後に、手術日を決めます。
- 手術に必要な検査を行います。4歳以下は、採血と胸部レントゲン写真を行います。
- 4歳以上では、採血・検尿・胸部レントゲン写真・心電図を行います。
- 入院の予約をします。
- 手術承諾書にサインをいただきます。



手術当日

- 朝は食事をしないで、病院に来てください。
- 少量の水・お茶は飲んでも大丈夫ですが、ミルク・牛乳はやめてください。摂取した場合には手術はできません。
- 体調をチェックします。鼻水程度のかぜであれば、手術は予定通りにおこないますが、発熱(38度以上)や咳がひどい場合には手術を延期します。また、流行性の疾患のお友達と濃厚な接触をして、その疾患の予防接種を受けていない場合にも手術を延期することがあります。
- 点滴をします。
- 点滴後には、お部屋で手術までお待ち下さい。

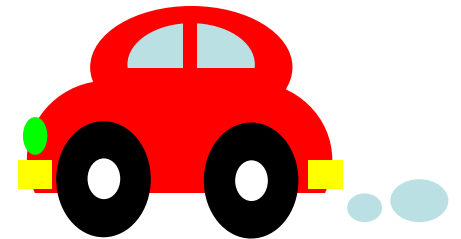
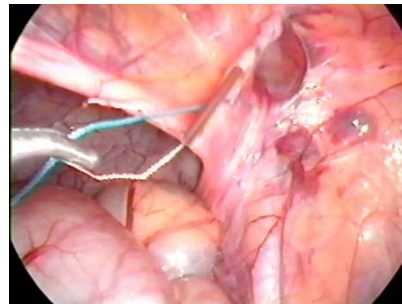
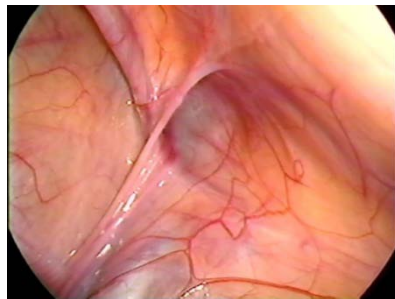


手術

- 全身麻酔後、手術は腹腔鏡を用いて行ないます。
- 腹腔鏡で手術を行うことの利点は、反対側のヘルニアの有無が手術中にわかり、同時に手術が可能なこと、および、手術の傷が見えないことです。

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術

Laparoscopic percutaneous extraperitoneal closure
(LPEC)



手術後

- 手術の傷には、細いテープが貼ってあり、その上には、水をはじくテープが貼ってあります。
- 手術当日と翌日は、シャワーやお風呂に入らないで下さい。
- 傷は毎日消毒する必要はありませんので、テープを貼ったままにしておいてください。
- 手術の1週間後の土曜日に外来受診していただき、テープをはがして、治療は終了です。
- 手術後の月曜日からは保育園・幼稚園・小学校へ通うことができます。特に運動の制限はありません。ただし、鉄棒は、術後2週間はやめてください。
- プールは手術後1週間後（外来でテープをはがした後）には入ることができます。

手術後

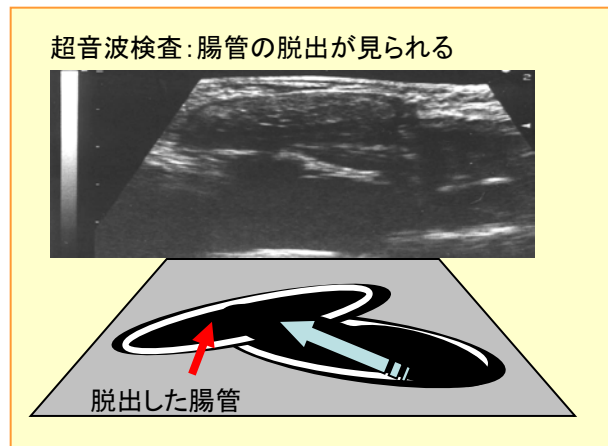
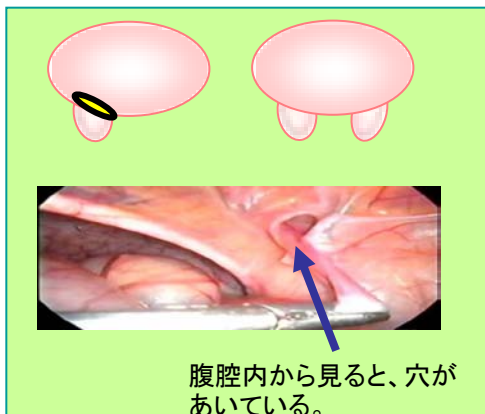
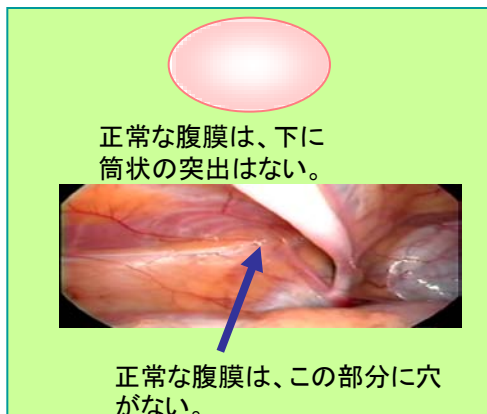
- 痛みは、小さい子どもほど軽くすみませす。動かなければ痛みはないのですが、動き始めに痛がる場合がありますが、あやしてあげればおさまる程度のものです。
- 手術後に嘔吐や38度程度の発熱がみられる場合がありますが、心配はいりませせん。
- 臍の部分は、自然に吸収される糸を使って縫合しています。縫合糸は体にとっては異物であり、細菌が付きやすく、感染をすることがあります。ばい菌がつくと1mm程度の小さな黄色い膿を持つことがあります。マキロンなどの傷薬をつけると数日でよくなりますが、心配の際には、受診してください。糸が完全吸収されるまでには数ヶ月かかりますので、その間はこの様な感染がおこることがあります。
- テープをはがした後には、何もはらないでください。テープかぶれの原因となります。

こどものヘルニア

股のつけねの部分を鼠径部(そけいぶ)と呼びます。この部分がふくらんでいることに気付いて小児科を受診して、「鼠径ヘルニアが疑われるので、小児外科を受診しなさい。」と言われ、当科を受診なさる方が多いです。この病気は、男の子だけでなく、女の子にもあります。鼠径部の膨らみが見つかるのは、お風呂上り、うんちをした後そして泣いた後などです。男の子では陰嚢(いんのう)部分が膨れているように見えることもあります。

鼠径ヘルニアとは、どのような病気ですか？

おなかの中の胃や腸などの臓器は、腹膜という大きな薄い膜でできた風船状のふくろに包まれています。この下の方が筒状に伸びていると、この中に腸が入り込み、外表面からみると膨れて見えるのです。



この筒状の部分は、腹膜鞘状突起(ふくまくしょうじょうとつき)と呼ばれ、赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいるときには、だれにでもあります。これが、発達の過程でなくなるのが正常ですが、これが、なくならないで残ってしまったのです。「生まれたときから穴があいているのに、なぜ、今まで腸が出てこなかったのでしょうか？」というご質問をいただくことがあります。その答えはわかりませんが、お腹の中を観察すると穴のところに薄い膜が張っている場合があることから想像すると、この薄い膜が腹腔内の圧力によって、次第に小さくなり、腸管が入り込むに十分な大きさになったものと考えられます。

よくある質問

Q: 年齢がすすむと自然に治ると聞いていますが、本当ですか？

A: 鼠径ヘルニアは自然に治ることはありません。時には、「知り合いが治ったといっていますが」という質問を受けますが、これは鼠径ヘルニアと同様に鼠径部が腫れる精系水腫(陰嚢水腫)という病気があり、これを鼠径ヘルニアと診断されていたものと考えます。陰嚢水腫は特に乳児で自然に治ることがあります。

Q: 手術以外の治療法はありますか？

A: 手術を受けることは患児にとってはかわいそうなことですが、手術以外には鼠径ヘルニアを治療する方法はありません。

Q: 手術後に痛みはあるのですか？

A: 手術は体に傷をつける治療ですから、術後には軽度の痛みがあります。一般に小児は大人よりも痛みを軽く感じているようです。転んでおひざをすりむいた位の痛みと想像しています。

Q: 手術後に保育園・幼稚園・学校へはいつから行けますか？

A: 退院の次の日には、行くことは可能です。しかし、慎重な性格のお子さんでは、あまり動こうとしないことがありますから、無理はさせないで下さい。

Q: どうしてお風呂上りに膨らむことが多いのですか？

A: 腸管が通る筒状の部分は、お腹の壁を構成しているいくつかの筋肉(外腹斜筋・内腹斜筋・腹横筋)で囲まれており、お風呂に入って、リラックスするとこれらの筋肉がゆるみ、腸管が脱出しやすくなったものと考えます。

Q: 親が鼠径ヘルニアですが、遺伝するのですか？

A: 明確に遺伝であると言われてはいません。鼠径ヘルニアの発症頻度が高い疾患なので、たまたま、親子で発症することは確率的にはあっても不思議ではありません。4代続いてヘルニアというご家庭がありました時には、「遺伝ということもあるのかなあ。」と感じました。